



## INFORMATIONS DE COURSE

Type de course : KO Sprint

Date : Samedi 30/05/2026

Lieu : Biscarrosse-Bourg

Distances et accès

**Parking** → **Accueil** : 0 à 100m

**Accueil** → **Départ (qualifications)** : 400m

**Accueil** → **Départ (1/2 finale)** : sur place

**Accueil** → **Départ (finale)** : sur place

**Accueil** → **Arrivée** : sur place

Les catégories pour le classement sont les suivantes :

Hommes 16 et -	Dames 16 et -
Hommes 18-20-21	Dames 18-20-21
Hommes 35-40-45	Dames 35-40-45
Hommes 50+	Dames 50+

### Qualifications

CIRCUIT	DISTANCE REELLE	DENIVELE	POSTES	ECHELLE	FORMAT
H16-	2100 m	15 m	14	1/4000	A4
D16-	1900 m	15 m	13	1/4000	
H18-20-21	2100 m	15 m	16	1/4000	
D18-20-21	1900 m	15 m	14	1/4000	
H35-40-45	2000 m	15 m	12	1/4000	
D35-40-45	1900 m	15 m	13	1/4000	
H50+	2000 m	20 m	14	1/4000	
D50+	1800 m	15 m	12	1/4000	
Bleu (H/D10 et 12) *	1600 m	10 m	13	1/4000	

\*Circuit non qualificatif aux manches ½ finales et finale

### ½ finale

CIRCUIT	DISTANCE REELLE	DENIVELE	POSTES	ECHELLE	FORMAT
H16-	1800 m	15 m	9	1/4000	A4
D16- / D50+	1700 m	15 m	9	1/4000	
H18-20-21	2100 m	15 m	10	1/4000	
D18-20-21 / H35-40-45	2000 m	15 m	11	1/4000	
D35-40-45	1800 m	15 m	10	1/4000	
H50+	1800 m	15 m	9	1/4000	

### Finale

CIRCUIT	DISTANCE REELLE	DENIVELE	POSTES	ECHELLE	FORMAT
H16- / H50+ / D35-40-45	2100 m	15 m	12	1/4000	A4
D16- / D50+	1800 m	15 m	11	1/4000	
H18-21 / D18-21 / H35-45	2300 m	20 m	13	1/4000	



## FONCTIONNEMENT KO SPRINT :

A l'issue des qualifications les 18 premiers coureurs du classement de chaque circuit seront qualifiés pour les ½ finales.

Les demies finales seront alors regroupées en 3 poules de 6 par catégorie.

Les 2 premiers coureurs de chaque poule seront qualifiés pour la phase finale.

Les finales seront composées de 6 coureurs par catégorie.

Présence d'un circuit bleu loisir non qualificatif pour les ½ finales.

**Qualification** : 1er départ à 13h30 puis toutes les minutes, les départs seront imposés par la GEC

**½ Finale** : Départ en masse à 15h30, définitions uniquement sur la carte

**Finale** : Départ en masse à 16h30, définitions uniquement sur la carte

### Exemple de répartition



	Qualification 18 premiers	½ finale répartie en 3 poules	Finale avec 2 premiers des 3 poules
H-18/20/21	1	<b>A</b> 1 2 3 4 5 6	<b>Finale</b> <b>H18/20/21</b> 1 2 3 4 5 6
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7	<b>B</b> 1 2 3 4 5 6	
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13	<b>C</b> 1 2 3 4 5 6	
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		




## **INFORMATIONS IMPORTANTES :**

Vous évoluez en zone urbaine avec la présence de voitures, vélos et piétons le respect du code de la route est OBLIGATOIRE pour tous les compétiteurs

Le circuit bleu devra se faire avec un accompagnant majeur si participation H/D10, l'accompagnant aura réalisé sa course au préalable.

Une route très passante est surlignée par le symbole 709 zone interdite  il est interdit de la franchir en dehors des points de passage obligatoire représentés par le symbole 710.1  et sur le terrain par un passage piéton et la présence de 2 signaleurs. (1 passage obligatoire pour la qualification, 2 passages obligatoires pour la demie finale et la finale)

Tous les circuits passent par ces passages obligatoires qui sont précédés par des balises à poinçonner.

Le parvis du centre culturel et sportif est également représenté par le symbole 709 zone interdite  les circuits passent à proximité de cette zone, il est interdit de la franchir.

Les départs s'effectuent toutes les 1 minute avec horaires imposés pour les qualifications, pour les demies finales et finale départ en masse.

Une caisse « retour accueil » sera présente au départ des qualifications, vous pourrez y laissez vos affaires pour les récupérer à l'accueil

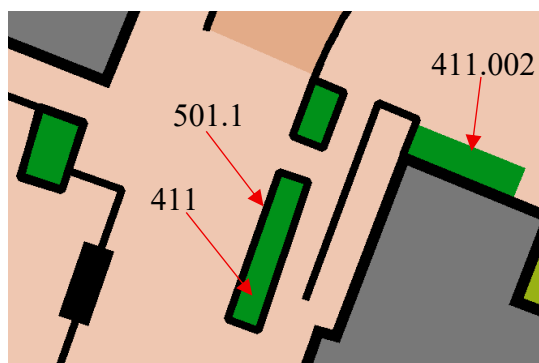
2 secouristes seront présents à l'accueil ainsi qu'une trousse de premier secours et un téléphone portable afin de joindre les services de secours en cas de besoin.

L'accueil et le GEC se situent sur le stade de foot, tous les coureurs auront accès aux sanitaires, vestiaires et douches du stade.

Tous les coureurs doivent passer par la GEC à la fin de leur course même en cas d'abandon.

La fermeture des circuits est prévue à 17h30. Les concurrents, qui terminent après l'heure de fermeture ne seront pas classés.

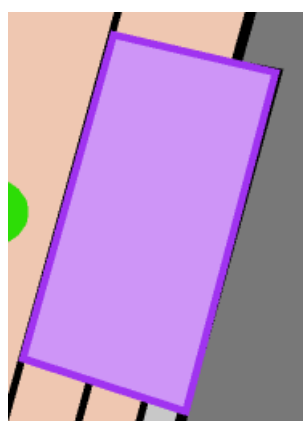
L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.



**Extrait de carte :** De nombreuses zones interdites sont représentées par le symbole 411 végétation infranchissable entouré par le symbole 501.1 marche ou limite de zone pavé. Également les haies infranchissables sont représentées par le symbole 411.002

Sur le terrain ces zones peuvent être des parterres de fleurs ou autre type végétation, il peut également ne pas y avoir de végétation visible suite à des nouvelles plantations.

Il est strictement interdit de franchir ces zones



**Extrait de carte :** De nombreuses zones de terrasses de restaurant sont représentées par le symbole 714 zone de construction temporaire. Elles seront visibles sur le terrain de par l'installation de tables et chaises des restaurants.

Il est strictement interdit de franchir ces zones

### **Matérialisation des balises sur le terrain :**

Sur le terrain 2 types de balises seront mises en place :  
Des tréteaux et des piquets (voir photos ci-dessous)



### **Fléchage départ :**

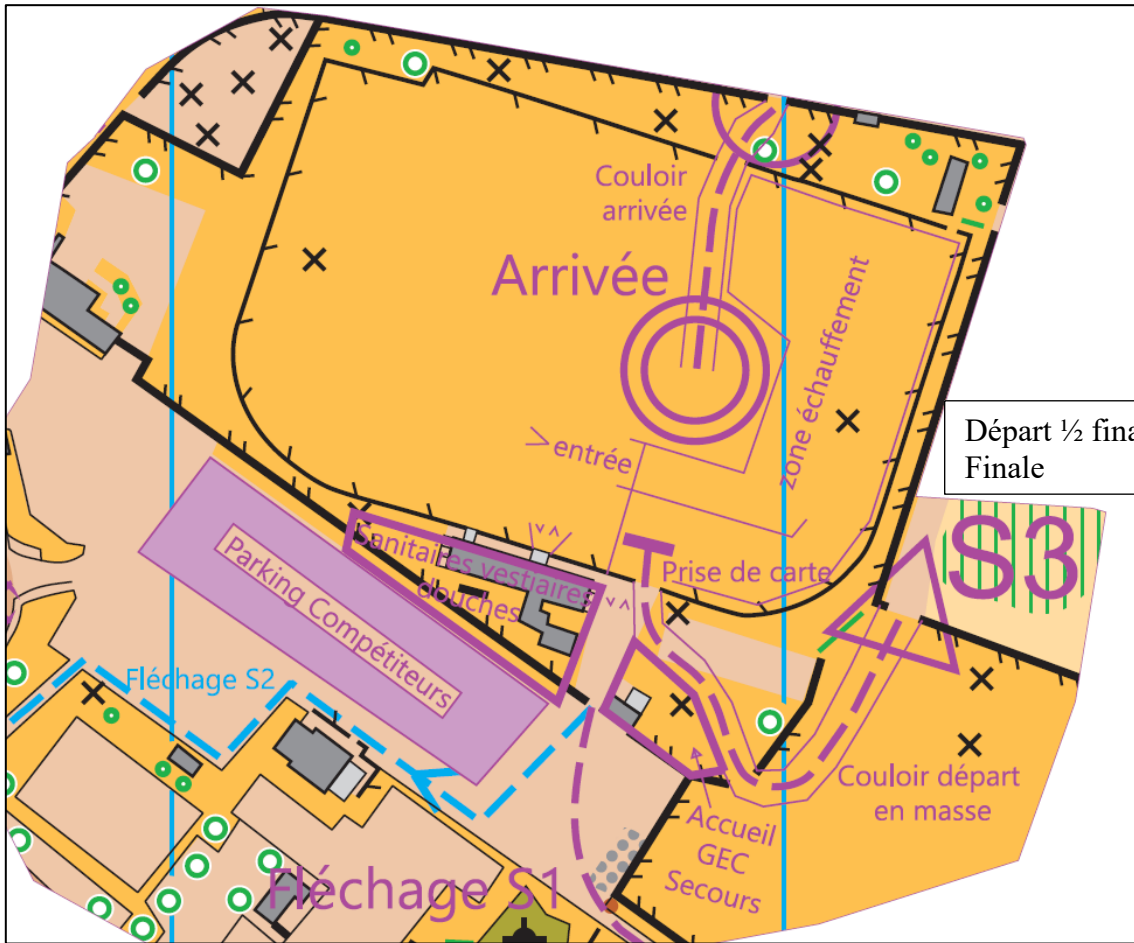
Le jalonnement du départ des qualifications sera réalisé avec de la rubalise rouge et jaune



### **Ramassage des cartes :**

A l'issue de la course la cartes devront être remises par tous les compétiteurs dans les sacs correspondant à leur club. Les cartes seront remises à l'ensemble des participants après le KO Sprint.

**CARTE ARENA ET DEPARTS :**



Départ ½ finale et Finale

